

ELLEbuonenuove



SENZA FORNELLI

SONO GIÀ PRONTE E SI GUSTANO FREDE. IDEE SFIZIOSE E DELIZIE GOURMET PER IMPROVVISARE UN MENU TASCABILE

di LAURA SALSÌ

1. Fantasia Mediterranea con pomodorini e noci, Bonduelle (2,84 euro, tel. 025165191). 2. Petto di pollo alla griglia, Simmenthal (2,99 euro, tel. 800055200). 3. Gelato dietetico a base di riso, dal gelataio, Riso Scotti & Mec3 (tel. 0541859403). 4. Tris goloso: Nutella, grissini e Estathé (1,50 euro, tel. 0112876600). 5. Aperitivo energetico, coppa Bormioli Rocco (tel. 05245111). 6. Pronta in due minuti: *Insalata Expresso* (Riso Gallo, 2,70 euro, tel. 800227722). 7. Per gourmet, il pâté d'oca, Jensen's (2,90 euro, nei migliori negozi). 8. Da servire con insalata e salsine, Exeter (3,20 euro, nei supermercati). 9. Si ordina e arriva a casa, CS Packet Lunch (tel. 022152025). 10. Per fare il pieno di vitamine, V8 (0,68 euro, tel. 02929187207). 11. Riso con tonno e verdure, Elli Polli (tel. 057295621).

