

**Prozac+, The Calling
il jazz e Alan Parson
per una notte di note**

Quattro concerti, tutti e quattro completamenti diversi fra loro, da degustare, per il mix di ingredienti, con estrema attenzione. Questa sera soltanto.

Da non perdere ai Magazzini Generali (02.53006501) il concerto dei The Calling: due anni dopo il clamoroso esordio con il cd "Camino Palmero", il gruppo di Alex Band approda a Milano per presentare il secondo album "Two" e il nuovissimo singolo "Anything".

All'Alcatraz (02.9092478) è invece di scena Alan Parsons, il musicista di "Eye in the sky", uno dei più grandi successi pop degli anni Ottanta. Al Rolling Stone (02.733172) spazio al dark rock acido dei Prozac+, mentre alle Scimmie (02.89402874) ecco il jazz di classe del chitarrista Gigi Cifarelli.



In alto, i The Calling il gruppo di Alex Band e Aaron Kamin, di scena stasera sul palco dei Magazzini Generali

TEATRO IN DISCO

La Guerrigliera ai Magazzini

Monica Guerrigliera porta "Giovanna D'Arco" ai Magazzini Generali. In una delle discoteche più trendy, l'attrice ha scelto di presentare domani in anteprima lo spettacolo multimediale che la vede protagonista. Il testo spazia fra "Gli Atti del Processo", "Giovanna D'Arco" di Maria Luisa Spaziani e il "De Immenso" di Giordano Bruno. Le musiche variano dai Carmina Burana a Tom Waits. Il tutto accompagnato da videoproiezioni.

Basta un clic o una telefonata per ricevere panini o cene romantiche

Addio fornelli, la cena arriva a casa

di Filippo Poletti

Lo ripetevano gli antichi: bisogna mangiare per vivere, non vivere per mangiare. Come fare però, senza dover stare ai fornelli tutta la giornata? Semplice: sedersi alla propria scrivania e aspettare di mettere sotto i denti i piatti cucinati dagli altri.

Da oggi si può, basta chiamare entro le 10 la Packet Lunch allo 02.2152025 (sito www.csonline.it): i menu vanno dai 15 euro ai 33. Non mancano le insalate con pane fresco, posate e tovagliolo. Un esempio? Il menu "Trovatore" con culatello e mostarda di pere, millefoglie di polpo con pomodorini vesuviani, insalata di fragole e mirtili, e meringhette al cacao. Doleis in fundo, al 400' menu ordinato si riceveranno in omaggio due biglietti per una serata alla Scala o agli Arcimboldi.

Un'alternativa altrettanto comoda è addentare un panino farcito portato direttamente in ufficio o a casa propria. Le offerte non mancano. Collaudato è il Panino Giusto



Nella foto a sinistra, una Coppietta mentre degusta una cena prenotata al telefono. I fornelli sono ormai un lontano ricordo: il cibo è meglio cotto da altri

in piazza Beccaria 4 con servizio di pronta consegna nel centro cittadino (info 02.76005015 o sul sito www.myfood.it): tra le proposte più stuzzicanti c'è il panino Tartufo con crudo, formaggio, rucola, pomodoro e olio tartufo (6,20 euro) o il Giusto con praga, mozzarella, pomodoro, acciuga e senape.

Le novità non sono finite. È on line il sito www.ristoclub.it, ideale per chi vuole organizzare pranzi di lavoro, cene con amici o tête-à-tête

in 237 ristoranti di Milano. Un motore di ricerca consente di scegliere la soluzione più adatta alle proprie esigenze: si seleziona il tipo di cucina (classica, regionale, vegetariana e etnica), la tipologia del locale (ristorante, pizzeria, trattoria), l'ambiente (business, romantico, familiare) e la fascia di prezzo. Il tutto senza spendere un euro: la prenotazione non si fa mediante la carta di credito e si salderà il conto direttamente al ristorante.

**La kermesse dal 28 al 31 ottobre
Schumi in festa a Monza**

Sarà un gran premio in rosso. Con ben quattro monoposto in pista a Monza con Michael Schumacher, Rubens Barrichello, Luca Badoer e Andrea Bertolini. Ma anche una ventina di Formula 1 guidate dai clienti: sarà così che la Ferrari concluderà una stagione straordinaria, celebrando le finali mondiali Ferrari Maserati dal 28 al 31 ottobre sul circuito del gran premio d'Italia.

Il momento clou della manifestazione targata Ferrari sarà domenica pomeriggio, con l'esibizione in pista di

A destra, Schumi



Schumacher e Barrichello. Ma le prove, le qualifiche e le altre categorie cominceranno a partire dal giovedì. Sarà presente a Monza la nuova Maserati Gran Sport, protagonista della serie monomarca nel 2005. Per l'occasione, grazie anche alla collaborazione dell'autodromo, si potrà accedere alla manifestazione al prezzo speciale di 30 euro per un biglietto valido per le giornate sia di sabato, sia di domenica.

APPUNTAMENTI

GIORNO
INCONTRI - Mediterraneo. Per il ciclo "Le rotte della conoscenza" curato da Giulio Giorello, al teatro Studio è in programma l'incontro dal titolo "Il labirinto della traduzione". Partecipa Massimo Cacciari. Ore 17. Via Rivoli, 6.

MITO - Nella Sala Colonne di Palazzo Reale, conferenza dal titolo "Il mito delle donne". Ore 18.30.

NOTTE
LIBRI - Ti seguo. Alla Mondadori, presentazione del romanzo "Ti seguo ogni notte" di Luca Bianchini. Partecipano La Pina di Radio Deejay e Dj Diego. Ore 21. Via Marghera, 28.
Musica - Alla Salumeria della Musica presentazione del libro "Il paese della musica felice, Louisiana: jazz, voodoo, alligatori" di Vittorio Franchini. Ore 21.30. Via Pasinetti, 2.

A CURA DI PIERRE
PER INFO: 02/47797261

Top Restaurants

AL BORGO
Via G. Govone 18
Tel. 02.3453.0112

L'esperienza cinquantennale del Sig. Giuseppe e della Sig.ra Lorenza si avverte in molti e gustosi piatti tradizionali: dalla pasta fresca fatta in casa alle specialità di carne come la tagliata 'al borgo'.
Il locale è una locanda deliziosamente restaurata con volte a crociera e mattoni a vista. Ospita 50 coperti al massimo ed è ideale per pranzi di lavoro come per romantiche cene a lume di candela.
I menù per tutte le occasioni partono da 25 €. Aperto sino alle 2.

WILLY
Via Giugaleazzo 2
Tel. 02.8321.296

Si mangia la pizza più grande di Milano. È la Big Pizza, grande ben 54 cm! Potete scegliere fra 70 varietà, a partire da soli 4 €. Particolarissima la Pizza Boom, metà pizza a scelta e metà primo; ad esempio metà marinara e metà spaghetti frutti di mare... Vi sorprenderanno anche i 50 pranzi tanto gustosi quanto abbondanti a partire da soli 3,5 €.
Il locale adatto per passare una serata tra amici e abbuffarsi con meno di 10 €! A mezzogiorno c'è la tessera fedeltà con sconto sino al 15%.

RISTORANTE OROSCOPO 91
Via Pelizza da Volpedo 16
Tel. 02.4983.321

Come suggerisce il nome, siamo in un locale che fa del pesce fresco e ben cucinato il suo cavallo di battaglia. Astici e aragoste sono vive di acquario e il succulento brodetto alla vastaga è uno dei piatti forti. Il menù tutto pesce dall'antipasto di cozze vongole al dolce passando per penne al salmone e fritto di calamari è di soli 50 € per 2 persone.
Altrettanto di qualità e onesto il menù a base di carne. In questo caso l'antipasto è a buffet, il primo può essere un ottimo risotto ai funghi e per accordo si può scegliere tra tagliata al rosmarino e acciugine a piacere. Contorni, dolce e caffè sono compresi in entrambi i menù. Infine, gli amanti della pizza non verranno delusi. La vostra pizza preferita, dolce, bevande e coperto a soli 10 €, anche di sera!
Per vedere le belle sale visitate il sito internet www.orscopo91.it

MAMMA LINA
V.le Monza 256
Tel. 02.2574.770

In questa antica stazione di posta del 600 la fantasia Rutiligiano serve dal 1965 la migliore cucina pugliese di Milano.
Primi con pasta fatta in casa, freschissimo pesce, ottime carni e specialità di stagione. Gli arrivi di burrata e mozzarella di bufala sono giornalieri.
Da segnalare la Tiedda alla brace e il Polpo alla brace su prafino di rucola. Dedicato ai giovani e a chi predilige l'informalità il menù a buffet da 25 €.

CIRIBICCIACCOLA
Via Sabotino 38
Tel. 02.5831.4180

Caratteristico bistrot à vin a 100 m da Pia Romana, in una raccolta sala di 30 coperti potrete degustare i migliori vini italiani accompagnati da salumi e formaggi di ottima qualità. La cucina varia la propria offerta quasi ogni sera, mentre il fritto argentino è sempre a la carta, altri piatti sfiziosi si avvicendano durante la fredda stagione quasi la polenta con tarbù e gli spaghetti cacio e pepe. Una compagnia di 20 persone è sufficiente per riservare il locale. La prenotazione è gratuita. Aperto tutti i giorni dalle 18 alle 02.

MILLENIUM
Via Mezzofanti 24
Tel. 02.744.050

Quanto di meglio si possa trovare in zona Città Studi per chi predilige la cucina tradizionale. Menù completo e vario e forno a legna per gli amanti della vera pizza.
Da segnalare gli spaghetti al cartoccio con pasta fresca della casa e la costata all'antica con ricco contorno di verdure al forno. Il giovedì viene proposta la paella valenciana, di solo pesce, insieme all'antipasto a buffet, sorbetto e sangria a volontà per 22,50 €. I dolci fatti in casa sono buoni e freschi.

MISERIA & NOBILTA'
Via ForzeArmate 4
Tel. 02.4072.965

Una cucina decisamente raffinata a pochi passi da San Siro. Protagonista della cucina di Paolo Mennella, ischitano, è il pesce: linguine allo scoglio, grigliate e zuppe di mare. La scelta delle paste fresche, poi, è ampia, dai gustosissimi tortelloni alla crema di basilico alla tradizionale pasta e taglioli con le cantiche o alla variante di pasta e caci. Per gli amanti della carne non mancano filetti argentini, manzo irlandese seerlad e la fiorentina servita su pietra ollare valdostana.